



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Hywel Dda
University Health Board

Beth sy'n llunio eich iechyd a'ch lles?

Ymunwch â'r sgwrs
a rhannwch eich barn

What shapes your health and well-being?

Join the conversation
and share your views

**Rydym am i bawb yn ein cymunedau fyw
bywydau iach a llawen. Wrth i ni adfywio ein
strategaeth, rydym yn gofyn am eich barn ar
bedwar maes pwysig a all effeithio ar iechyd
a lles.**

- Sut mae ein rhwydweithiau cymorth lleol a rhwydweithiau cymorth yn ein helpu i aros yn iach – model cymdeithasol ar gyfer iechyd a llesiant
- Sut rydym yn datblygu atebion digidol i wneud gofal yn haws i'w gyrchu a'i ddefnyddio – cymorth gofal iechyd digidol
- Cadw'n iach yn ein cymuned – cydbwysu gofal ysbyty a chymorth cymunedol
- Yr hyn sydd bwysicaf wrth wella adeiladau a mannau gofal iechyd – gwasanaethau clinigol ac ailddatblygu ysbytai

Sut i gymryd rhan

Rhannwch eich barn erbyn **28 Tachwedd 2025** trwy naill ai:

- Ewch i'n gwefan i ateb y cwestiynau a rhannu eich barn:
<https://www.dweudeichdweud.biphdd.cymru.nhs.uk/einstrategaeth>
- Anfonwch eich barn atom drwy e-bost
hyweldda.ymgysylltu@wales.nhs.uk neu ffonio
0300 303 8322, opsiwn 5 'gwasanaethau eraill' (cyfraddau galwadau lleol)
- Ymateb ar ein sianeli cyfryngau cymdeithasol lle byddwn yn rhannu'r cwestiynau hyn:

 Bwrdd Iechyd Hywel Dda

 [hywelddauhb](https://twitter.com/hywelddauhb)

Sganiwch
fi



**We want everyone in our communities to
live healthy, joyful lives. As we refresh our
strategy, we are asking for your views on
four important areas that can affect health
and well-being.**

- How our local area and support networks help us stay well – social model for health and well-being
- How we develop digital solutions to make care easier to access and use – digital healthcare support
- Staying well in our community – balancing hospital care and community support
- What matters most when improving healthcare buildings and spaces – clinical services and hospital redevelopment

How to get involved

Please share your views by **28 November 2025** either:

- Visiting our website to answer the questions and share your views:
<https://www.haveyoursay.hduhb.wales.nhs.uk/our-strategy>
- Sending us your views by email
hyweldda.engagement@wales.nhs.uk or telephone
0300 303 8322, option 5 'other services' (local call rates)
- Responding on our social media channels where we will be sharing these questions:

 Hywel Dda Health Board

 [hywelddauhb](https://twitter.com/hywelddauhb)

Scan
me

